

Campeonato Estadual de KARATE Shotokan JKA



2026

29 MARDOM 9H

VELÓDROMO OLÍMPICO DO RIO DE JANEIRO

INSCRIÇÕES ATÉ DIA 15 MAR
jkarj.com.br/eventos

Apoio



Data: 29 de março de 2026

Horário: 09:00 HS

Local: VELÓDROMO OLÍMPICO DO RIO DE JANEIRO - RJ

Categorias: Todas as categorias, individual e equipes

Modalidades: Kata e Kumite (Kihon Ippon e Shiai Kumite)

Realização: Japan Karate Association do Rio de Janeiro (JKA-RJ)

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

DAS INSCRIÇÕES

A participação no VIII Campeonato Estadual JKA-RJ 2026 é aberta à todos os praticantes de Karate Shotokan do Estado do rio de Janeiro, filiados à JKA-RJ e/ou alunos de academias **NÃO FILIADAS**, formalmente convidadas pela organização.

- FILIADOS JKA-RJ – R\$ 150
- FILIADOS JKA-RJ QUE PARTICIPARAM DO CURSO DO SENSEI MACHIDA: R\$ 100,00
- NÃO FILIADOS (convidados) – R\$ 250
- NÃO FILIADOS (convidados) QUE PARTICIPARAM DO CURSO DO SENSEI MACHIDA: R\$ 150,00

Atenção: Academias convidadas não disputam o título de Campeão Geral.

As inscrições só poderão ser feitas através do formulário **ESTADUAL JKA-RJ 2026** até 23:59 hs do dia 15 de Março de 2026, sexta-feira. O pagamento da taxa de inscrição deverá ser feito em jkarj.com.br/eventos ou através do **PIX 19.165.165/0001-41**, ou depósito no **Banco Bradesco, Agência 1629-2, Conta Corrente 1162-2 em nome de JAPAN KARATE ASSOCIATION DO RIO DE JANEIRO JKA-RJ**. O comprovante de depósito com a confirmação do pagamento da **TAXA DE INSCRIÇÃO** deverá ser anexado ao formulário de inscrição. Quaisquer dúvidas deverão ser enviadas para o e-mail JKARJ.ADM@GMAIL.COM.

ATENÇÃO: TODAS AS ACADEMIAS DEVERÃO ENVIAR A TABELA PADRÃO DE INSCRIÇÕES COM TODAS OS ATLETAS E SUAS DEVIDAS CATEGORIAS ATÉ O DIA 15 DE MARÇO.

DAS CATEGORIAS – ATÉ 15 ANOS

001	Kata até 05 Masc BR-PR	Hantei até a final	---		
002	Kata até 05 Fem BR-PR	Hantei até a final	---		
003	Kata 06-07 Masc BR-PR	Hantei até a final	103	Kum 06-07 Masc BR-PR	Kihon Ippon
004	Kata 06-07 Fem BR-PR	Hantei até a final	104	Kum 06-07 Fem BR-PR	Kihon Ippon
005	Kata 08-09 Masc BR-AM	Hantei até a final	105	Kum 08-09 Masc BR-AM	Kihon Ippon
006	Kata 08-09 Fem BR-AM	Hantei até a final	106	Kum 08-09 Fem BR-AM	Kihon Ippon
007	Kata 08-09 Masc VM-LR	Hantei até a final	107	Kum 08-09 Masc VM-LR	Kihon Ippon
008	Kata 08-09 Fem VM-LR	Hantei até a final	108	Kum 08-09 Fem VM-LR	Kihon Ippon
009	Kata 08-09 Masc VD-RX	Hantei até a final	109	Kum 08-09 Masc VD-RX	Kihon Ippon
010	Kata 08-09 Fem VD-RX	Hantei até a final	110	Kum 08-09 Fem VD-RX	Kihon Ippon
011	Kata 08-09 Masc MR-PR	Hantei até 4 finalistas (Senttei)	111	Kum 08-09 Masc MR-PR	Kihon Ippon
012	Kata 08-09 Fem MR-PR	Hantei até 4 finalistas (Senttei)	112	Kum 08-09 Fem MR-PR	Kihon Ippon

013	Kata 10-11 Masc BR-AM	Hantei até a final	113	Kum 10-11 Masc BR-AM	Kihon Ippon
014	Kata 10-11 Fem BR-AM	Hantei até a final	114	Kum 10-11 Fem BR-AM	Kihon Ippon
015	Kata 10-11 Masc VM-LR	Hantei até a final	115	Kum 10-11 Masc VM-LR	Kihon Ippon
016	Kata 10-11 Fem VM-LR	Hantei até a final	116	Kum 10-11 Fem VM-LR	Kihon Ippon
017	Kata 10-11 Masc VD-RX	Hantei até a final	117	Kum 10-11 Masc VD-RX	Shiai Kumite
018	Kata 10-11 Fem VD-RX	Hantei até a final	118	Kum 10-11 Fem VD-RX	Shiai Kumite
019	Kata 10-11 Masc MR-PR	Hantei até 4 finalistas (Senttei)	119	Kum 10-11 Masc MR-PR	Shiai Kumite
020	Kata 10-11 Fem MR-PR	Hantei até 4 finalistas (Senttei)	120	Kum 10-11 Fem MR-PR	Shiai Kumite
021	Kata 12-13 Masc BR-AM	Hantei até a final	121	Kum 12-13 Masc BR-AM	Kihon Ippon
022	Kata 12-13 Fem BR-AM	Hantei até a final	122	Kum 12-13 Fem BR-AM	Kihon Ippon
023	Kata 12-13 Masc VM-LR	Hantei até a final	123	Kum 12-13 Masc VM-LR	Kihon Ippon
024	Kata 12-13 Fem VM-LR	Hantei até a final	124	Kum 12-13 Fem VM-LR	Kihon Ippon
025	Kata 12-13 Masc VD-RX	Hantei até a final	125	Kum 12-13 Masc VD-RX	Shiai Kumite
026	Kata 12-13 Fem VD-RX	Hantei até a final	126	Kum 12-13 Fem VD-RX	Shiai Kumite
027	Kata 12-13 Masc MR-PR	Hantei até 4 finalistas (Senttei)	127	Kum 12-13 Masc MR-PR	Shiai Kumite
028	Kata 12-13 Fem MR-PR	Hantei até 4 finalistas (Senttei)	128	Kum 12-13 Fem MR-PR	Shiai Kumite
029	Kata 14-15 Masc BR-AM	Hantei até a final	129	Kum 14-15 Masc BR-AM	Kihon Ippon
030	Kata 14-15 Fem BR-AM	Hantei até a final	130	Kum 14-15 Fem BR-AM	Kihon Ippon
031	Kata 14-15 Masc VM-LR	Hantei até a final	131	Kum 14-15 Masc VM-LR	Kihon Ippon
032	Kata 14-15 Fem VM-LR	Hantei até a final	132	Kum 14-15 Fem VM-LR	Kihon Ippon
033	Kata 14-15 Masc VD-RX	Hantei até a final	133	Kum 14-15 Masc VD-RX	Shiai Kumite
034	Kata 14-15 Fem VD-RX	Hantei até a final	134	Kum 14-15 Fem VD-RX	Shiai Kumite
035	Kata 14-15 Masc MR-PR	Hantei até 4 finalistas (Senttei)	135	Kum 14-15 Masc MR-PR	Shiai Kumite
036	Kata 14-15 Fem MR-PR	Hantei até 4 finalistas (Senttei)	136	Kum 14-15 Fem MR-PR	Shiai Kumite
037	Kata Equipe Masc até 15	Tokui kata	137	Kum Equipe Masc até 15	Shiai Kumite
038	Kata Equipe Fem até 15	Tokui kata	138	Kum Equipe Fem até 15	Shiai Kumite
039	Kata Equipe Misto até 15	Tokui kata	139	Kum Equipe Misto até 15	Shiai Kumite

Obs: As equipes de kata mistas de poderão ser formadas de um homem e duas mulheres ou ao contrário. As equipes mistas de kumite serão formadas por dois homens e uma mulher.

DAS CATEGORIAS – 16 ANOS E ACIMA

051	Kata 16-17 Masc BR-LR	Hantei até a final	151	Kum 16-17 Masc BR-LR	Kihon Ippon
052	Kata 16-17 Fem BR-LR	Hantei até a final	152	Kum 16-17 Fem BR-LR	Kihon Ippon
053	Kata 16-17 Masc VD-RX	Hantei até a final	153	Kum 16-17 Masc VD-RX	Shiai Kumite
054	Kata 16-17 Fem VD-RX	Hantei até a final	154	Kum 16-17 Fem VD-RX	Shiai Kumite
055	Kata 16-17 Masc MR-PR	Hantei até 8 (Tokui)	155	Kum 16-17 Masc MR-PR	Shiai Kumite
056	Kata 16-17 Fem MR-PR	Hantei até 8 (Tokui)	156	Kum 16-17 Fem MR-PR	Shiai Kumite
063	Kata 18+ Masc BR-LR	Hantei até a final	163	Kum 18+ Masc BR-LR	Kihon Ippon
064	Kata 18+ Fem BR-LR	Hantei até a final	164	Kum 18+ Fem BR-LR	Kihon Ippon

065	Kata 18+ Masc VD-RX	Hantei até a final	165	Kum 18+ Masc VD-RX	Shiai Kumite
066	Kata 18+ Fem VD-RX	Hantei até a final	166	Kum 18+ Fem VD-RX	Shiai Kumite
067	Kata 18+ Masc MR-PR	Hantei até 16 (Senttei) 8 (Tokui)	167	Kum 18+ Masc MR-PR	Shiai Kumite
068	Kata 18+ Fem MR-PR	Hantei até 16 (Senttei) 8 (Tokui)	168	Kum 18+ Fem MR-PR	Shiai Kumite
069	Kata 40-45 Masc BR-LR	Hantei até a final	169	Kum 40-45 Masc BR-LR	Kihon Ippon
070	Kata 40-45 Fem BR-LR	Hantei até a final	170	Kum 40-45 Fem BR-LR	Kihon Ippon
071	Kata 40-45 Masc VD-RX	Hantei até a final	171	Kum 40-45 Masc VD-RX	Shiai Kumite
072	Kata 40-45 Fem VD-RX	Hantei até a final	172	Kum 40-45 Fem VD-RX	Shiai Kumite
073	Kata 40-45 Masc MR-PR	Hantei até 8 (Tokui)	173	Kum 40-45 Masc MR-PR	Shiai Kumite
074	Kata 40-45 Fem MR-PR	Hantei até 8 (Tokui)	174	Kum 40-45 Fem MR-PR	Shiai Kumite
075	Kata 46-50 Masc BR-LR	Hantei até a final	175	Kum 46-50 Masc BR-LR	Kihon Ippon
076	Kata 46-50 Fem BR-LR	Hantei até a final	176	Kum 46-50 Fem BR-LR	Kihon Ippon
077	Kata 46-50 Masc VD-RX	Hantei até a final	177	Kum 46-50 Masc VD-RX	Shiai Kumite
078	Kata 46-50 Fem VD-RX	Hantei até a final	178	Kum 46-50 Fem VD-RX	Shiai Kumite
079	Kata 46-50 Masc MR-PR	Hantei até 8 (Tokui)	179	Kum 46-50 Masc MR-PR	Shiai Kumite
080	Kata 46-50 Fem MR-PR	Hantei até 8 (Tokui)	180	Kum 46-50 Fem MR-PR	Shiai Kumite
081	Kata 51-55 Masc BR-LR	Hantei até a final	181	Kum 51-55 Masc BR-LR	Kihon Ippon
082	Kata 51-55 Fem BR-LR	Hantei até a final	182	Kum 51-55 Fem BR-LR	Kihon Ippon
083	Kata 51-55 Masc VD-RX	Hantei até a final	183	Kum 51-55 Masc VD-RX	Shiai Kumite
084	Kata 51-55 Fem VD-RX	Hantei até a final	184	Kum 51-55 Fem VD-RX	Shiai Kumite
085	Kata 51-55 Masc MR-PR	Hantei até 8 (Tokui)	185	Kum 51-55 Masc MR-PR	Shiai Kumite
086	Kata 51-55 Fem MR-PR	Hantei até 8 (Tokui)	186	Kum 51-55 Fem MR-PR	Shiai Kumite
087	Kata 56-60 Masc BR-LR	Hantei até a final	187	Kum 56-60 Masc BR-LR	Kihon Ippon
088	Kata 56-60 Fem BR-LR	Hantei até a final	188	Kum 56-60 Fem BR-LR	Kihon Ippon
089	Kata 56-60 Masc VD-RX	Hantei até a final	189	Kum 56-60 Masc VD-RX	Shiai Kumite
090	Kata 56-60 Fem VD-RX	Hantei até a final	190	Kum 56-60 Fem VD-RX	Shiai Kumite
091	Kata 56-60 Masc MR-PR	Hantei até 8 (Tokui)	191	Kum 56-60 Masc MR-PR	Shiai Kumite
092	Kata 56-60 Fem MR-PR	Hantei até 8 (Tokui)	192	Kum 56-60 Fem MR-PR	Shiai Kumite
093	Kata 61+ Masc BR-LR	Hantei até a final	193	Kum 61+ Masc BR-LR	Kihon Ippon
094	Kata 61+ Fem BR-LR	Hantei até a final	194	Kum 61+ Fem BR-LR	Kihon Ippon
095	Kata 61+ Masc VD-RX	Hantei até a final	195	Kum 61+ Masc VD-RX	Shiai Kumite
096	Kata 61+ Fem VD-RX	Hantei até a final	196	Kum 61+ Fem VD-RX	Shiai Kumite
097	Kata 61+ Masc MR-PR	Hantei até 8 (Tokui)	197	Kum 61+ Masc MR-PR	Shiai Kumite
098	Kata 61+ Fem MR-PR	Hantei até 8 (Tokui)	198	Kum 61+ Fem MR-PR	Shiai Kumite
099	Kata Equipe Masc	Tokui Kata	199	Kum Equipe Masc	Shiai Kumite
100	Kata Equipe Fem	Tokui Kata	200	Kum Equipe Fem	Shiai Kumite
101	Kata Equipe Misto	Tokui Kata	201	Kum Equipe Misto	Shiai Kumite

OBSERVAÇÕES:

- **O ATLETA SÓ PODERÁ SER INSCRITO EM UMA CATEGORIA DE IDADE. A MESMA IDADE DEVERÁ SER MANTIDA PARA KATA E/OU KUMITE.**
- **NÃO É PERMITIDA A INSCRIÇÃO DE MAIS DE UMA EQUIPE POR ACADEMIA NA MESMA CATEGORIA, NÃO PODENDO REPETIR ATLETAS EM MAIS DE UMA CATEGORIA. A ÚNICA EXCEÇÃO É PARA A EQUIPE MISTA.**

DAS REGRAS EM CADA MODALIDADE

● **KATA**

- Todas as categorias de kata não terão disputa de terceiro lugar, exceto as categorias de finais com nota;
- Nas categorias que exista apenas um atleta inscrito, este receberá o título da sua categoria e será incluído para participar na categoria seguinte (opcional).
- Nas categorias de Hantei o kata sorteado deverá atender ao kata anterior a menor faixa na disputa. Ex.: Numa disputa entre faixas Laranja e Verde, deverá ser sorteado um kata até o Heian Sandan.
- Nas disputas por HANTEI, não haverá empate. O árbitro central decide.
- As categorias por notas terão sempre a soma de todas as notas desconsideradas a maior e a menor nota

● **KUMITE**

- Todas as categorias até ATÉ FAIXA LARANJA – KIHON IPPON até a final;
- Todas as categorias até ATÉ 09 ANOS – KIHON IPPON até a final;
- Todas as categorias de SHIAI KUMITE até 15 anos (Lutas de 1,5 minutos não corridos. Acontecendo empate, decisão por HANTEI);
- A partir de 18 anos - SHIAI KUMITE (Eliminatórias: Lutas de 2 minutos não corridos. Semifinais e finais: 2 minutos não corridos com Sai-Shiai. Persistindo empate no Sai-Shiai, decisão por HANTEI);
- Nas finais por nota, em caso de empate, a menor nota que foi cortada será adicionada e persistindo o empate a maior nota que foi cortada será adicionada. Se ainda assim persistir o empate um novo kata (diferente) deverá ser realizado.
- De forma geral, KUMITE apenas para a partir de 10 anos e faixas VERDE e acima. Todas as categorias até faixa LARANJA serão KIHON IPPON.

● **KIHON IPPON**

- Ataques obrigatórios: Oi-Zuki Jodan, Oi-Zuki Chudan e Mae-Geri Gedan sempre iniciados com a base esquerda à frente. O atleta AKA iniciará com os três ataques;
- O anúncio poderá ser feito em SHIZEN TAI ou em GUEDAN BARAI recuado
- Defesas e contra-ataques: Livres (desde que com bases definidas (KIHON));
- Critérios para avaliação nos ataques e contra-ataques:

- Distâncias corretas de partida e de chegada no ataque e no contra-ataque.
- Direções corretas na execução dos golpes;
- Não será permitido contato na região Jodan durante os ataques e contra-ataques. O contato Chudan deverá ser controlado e caso ocorra não poderá causar desconforto no oponente;
- Por se tratar de KIHON, deverá ser observada a definição de bases ZENKUTSU DACHI durante os ataques e contra-ataques.
- Critérios para avaliação nas defesas
 - Eficácia da defesa levando-se em consideração a região do contato da defesa no ataque do oponente;
 - Por se tratar de KIHON deverá ser observada a definição de bases ZENKUTSU DACHI ou KOKUTSU DACHI durante as defesas;
 - Deverá ser respeitado o lado correto da base (esquerda ou direita) na realização da defesa.
- Postura
 - NÃO deve ser feita a medida de distância com o braço antes da preparação para o ataque;
 - O atleta deverá ser conhecedor da rotina de execução da modalidade;
 - O atacante deverá “recuar” ao preparar os ataques;
 - A preparação (Kamae), para os ataques Jodan e Chudan deverão ser executados em Gedan-Barai e para o ataque de Mae Geri, em Gedan-Kakewake;
 - Não é permitido “ameaçar” na entrada. O atacante deverá partir diretamente de Gedan-Barai ou Gedan-Kakewake para o ataque;
 - Deverá ser observado pelos árbitros todos os procedimentos de cumprimentos, anúncios dos golpes, ki-ai nos ataques e contra-ataques e comportamento de luta/competição desde o momento da entrada no koto;
- Decisões
 - Em caso de empate nas eliminatórias o árbitro central decidirá. Nas finais, no caso de empate o árbitro central poderá solicitar o ataque com o lado direito à frente. Em caso de novo empate o árbitro central decidirá.

- Proteção
 - É facultativo o uso de protetor bucal para as categorias de KIHON IPPON.
- **SHIAI KUMITE**
 - As finais adultas masculinas (18 +) serão com 5 minutos por SHOBBU SANBON. O atleta que conquistar primeiro dois Ippon(s) será o vencedor;
 - Proteção
 - É obrigatório o uso de protetor bucal e luvas oficiais JKA. Para o feminino a utilização do protetor de seios é opcional.

DOS ÁRBITROS

- Todos os árbitros deverão estar qualificados para arbitragem pela JKA-RJ.
- Todas as academias deverão apresentar pelo menos um árbitro para participar do treinamento de árbitros;
- Observamos a importância de que cada clube/associação participante tenha em seu quadro de afiliados um árbitro preparado para representar sua entidade nos eventos da JKA;
- Os árbitros, atuarão com calça social cinza, camisa social branca e gravata bordô.

Qualquer dúvida, estamos à disposição através do e-mail jkarj.adm@gmail.com .

OSS...